



BILAN STAGE 2005 et 2006 G

(Ludovic Bussard, responsable filière CD16)

Date : Jeudi 25 Novembre de 17h à 19h – Vendredi 26 Novembre de 9h30 à 17h – Lundi 29 Novembre de 9h30 à 17h

Lieu : Gymnase La Rochefoucauld – Montbron et Cognac

Encadrement : BUSSARD Ludovic – Responsable Filière Garçons
BROUSSE Davy – Entraîneur adjoint – Cognac

Liste des joueurs convoqués :

NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	CLUB	STATUT
FARGES	NICOLAS	24/01/2005	COGNAC ALJO	Abst
PONTCHARRAUD	DENIS	18/02/2005	COGNAC ALJO	x
BEAUTOUR	QUENTIN	02/07/2005	UNION RUELLE MORNAC HANDBALL	x
CHAMBRIER--LECHENE	MATIS	06/06/2005	UNION RUELLE MORNAC HANDBALL	x
ALLEMAND	ENZO	19/09/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x
DELAGE	HUGO	29/11/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x
GUICHOU	MAXIME	20/06/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x
JOLLIVET	NATHAN	28/09/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x
LAVILLE	HELORIS	26/08/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x
VILACHA DOS SANTOS	MAXENCE	29/06/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x
BOUVIER	RAPHAEL	19/06/2005	SAINT YRIEIX	Abst
COGULET	ELLIOT	17/04/2005	SAINT YRIEIX	x
CONSEIL	JOCELYN	23/09/2005	SAINT YRIEIX	x
DESBORDES	LIAM	08/01/2005	SAINT YRIEIX	x
ENON	CYPRIEN	10/02/2005	SAINT YRIEIX	x
EVENOU	ALEXANDRE	21/07/2005	SAINT YRIEIX	x
MARCEAU	ENZO	07/12/2005	GOND PONTOUVRE HB	Abst
MERLET	THOMAS	03/02/2005	GOND PONTOUVRE HB	x
RICHARD	MATTEO	18/07/2005	GOND PONTOUVRE HB	x
LEVEQUE	PAUL	13/06/2005	GOND PONTOUVRE HB	x
VALLEE	RAFAEL	23/09/2005	GOND PONTOUVRE HB	x
LE-VEN	ARTHUR	22/01/2006	COGNAC ALJO	x
GILBERT	CLEMENT	19/03/2006	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	Abst
RAYNAUD	HUGO	12/05/2006	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	x

Déroulement des journées :

- Présentation des objectifs du stage
- Mise en place du projet de jeu de la sélection – Critères d'évaluations sur les entraînements et compétitions
- Retour vidéo sur les matches d'entraînement
- Apport théorique sur le projet de jeu – Dialectique attaque défense

CRITERES D'EVALUATIONS :

- Relation Passeur / Réceptionneur au service du jeu
 - Courir
 - DEFENDRE = *Comprendre et Savoirs*
 - Capacité à comprendre et appliquer un projet de jeu
- Progression sur les moments de stage et compétition

Séance 1

Thème : Mise en place du projet de jeu sur grand espace (Montée de balle et engagement rapide)

Objectifs :

- Ecartement et Etagement
- Anticipation du changement du statut
- Remise en jeu rapide des GB
- Vitesse de balle et occupation de l'espace
- Relation passeur / réceptionneur au service du jeu

Projet de jeu :

1^{er} : Recherche de la contre-attaque (mettre la balle derrière le repli défensif)

2^{ème} : Pas de dribble dans la 1^{er} moitié de terrain – Exploitation l'intervalle ½ de la part de l'arrière
(Pivot en point de fixation à 7m)

3^{ème} : Engagement rapide – Remise en jeu rapide du gardien de but

Temps fort du DC dans l'espace que le tireur laisse libre.

Séance 2

Thème : Mise en place de la défense 1/5 homme à homme

Objectifs : Intentions – **Obliger l'attaque à faire faire les choses les plus compliquées**

- Communication pour améliorer la répartition défensive
- Gagner ses duels face au PB et au NPB
- Vision balle / Adversaire
- Pas de balle dans le dos
- Alignement / Changement / Contournement
- Evaluation du rapport de force (aider, dissuader, harceler, intercepter)

Séance 3

Thème : Améliorer la relation passeur / réceptionneur sur Petit Espace – Mise en place du projet d'attaque à partir d'une rentrée d'ailier ou d'arrière, côté pivot.

Comportements attendus :

Pour le porteur de balle : « **Intention de vouloir marquer des buts systématiquement** »

- Ancrage au sol pour être équilibré / appuis décalés
- Orientation du bassin et le « nez » qui regardent le but
- Bras libre devant / Bras armé au point mort
- Trajectoire de balle tendue

Pour le Non Porteur de balle : « **Intention de s'organiser pour recevoir afin de marquer des buts** »

- Ecartement et Etagement
- Courir sans ballon / Recevoir en courant dans un espace
- Ajuster sa profondeur dans l'espace
- Courir vers l'avant au lâché de balle du PB
- Voir la balle et le but adverse

Séance 4

Thème : Renforcer le projet défensif – Articulation défensive après une rentrée

Comportements attendus pour les joueurs:

Pour les défenseurs face au PB : « **Intention de faire faire la chose la plus compliquée à l'attaque** »

- Orientation des appuis décalés dans le bras porteur *Repère : La tête dans le CDJ de la balle*
- Se déplacer sur les appuis équilibrés et décalés
- S'opposer à toutes les courses / ne pas reculer

Pour les défenseurs face au NPB : « **Intention de faire faire la chose la plus compliquée** »

- Ne pas avoir de balle dans le dos (Alignement)
- Voir systématiquement la balle et mon adversaire (changer d'orientation) : *Repère : Ne pas tourner la tête*
- Evaluation du rapport de force pour aider ou dissuader / intercepter
- Etre légèrement en dessous de la ligne d'épaule de son partenaire proche afin d'aider ou soutenir

La balle ne doit pas passer entre deux joueurs

- Rechercher à ne jamais se croiser pour favoriser les changements

Séance 5

Thème : Améliorer l'attaque d'une défense 1/5 homme à homme à partir d'une rentrée d'un arrière côté pivot

Je donne, je cours

Objectifs :

- Poser des problèmes de répartitions dans la défense adverse
- Exploiter les qualités des joueurs à partir d'un projet de jeu

Projet de jeu :

- Pivot dans l'espace 2/3, côté rentrée
- Arrière, côté pivot, écarte externe, donne sa balle au DC et sprint pour se placer dans l'espace ½ opposé
- DC ouvre l'espace sur la passe de l'arrière et à partir de ce moment il a 2 choix en fonction du placement du 3 haut

Si le 3 haut le suit, il renverse sur l'arrière opposé qui court fort secteur central et exploite l'avantage

Si le 3 haut ne le suit pas, il court dans l'espace ½ pour exploiter le tir ou passe de décalage (Ail ou Pivot)

Comportements attendus pour les GB : « Intention d'obliger un tir compliqué »

- Etre placé entre le centre du but et la balle
- S'opposer à tous les tirs
- Ne pas se faire tirer à contre-pied
- Remise en jeu rapide

Date : Samedi 3 Novembre 2018 - INTERCOM

Lieu : COGNAC – Gymnase des Vauzelles

Encadrement : BUSSARD Ludovic – Responsable Filière Garçons
BROUSSE Davy – Entraîneur adjoint - Cognac

Liste des joueurs convoqués :

NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	CLUB
PONTCHARRAUD	DENIS	18/02/2005	COGNAC ALJO
BEAUCOUR	QUENTIN	02/07/2005	UNION RUELLE MORNAC HANDBALL
CHAMBRIER--LECHENE	MATIS	06/06/2005	UNION RUELLE MORNAC HANDBALL
ALLEMAND	ENZO	19/09/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL
DELAGE	HUGO	29/11/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL
GUICHOU	MAXIME	20/06/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL
JOLLIVET	NATHAN	28/09/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL
LAVILLE	HELORIS	26/08/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL
VILACHA DOS SANTOS	MAXENCE	29/06/2005	ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL
COGULET	ELLIOT	17/04/2005	SAINT YRIEIX
DESBORDES	LIAM	08/01/2005	SAINT YRIEIX
LEVEQUE	PAUL	13/06/2005	GOND PONTOUVRE HB
VALLEE	RAFAEL	23/09/2005	GOND PONTOUVRE HB
LE-VEN	ARTHUR	22/01/2006	COGNAC ALJO

Résultats :

- Victoire contre la Creuse 19 - 10
- Défaite contre les Pyrénées Atlantiques 16 - 41

Classement :

1^{er} : Pyrénées Atlantiques

2^{ème} : Charente

3^{ème} : Creuse



Bilan de la compétition :

POINTS FORTS	AXES D'AMELIORATIONS
Certains joueurs ont pu montrer de belles choses sur le projet de jeu	Apprendre à se préparer mentalement à jouer une compétition de « haut niveau » jeune
Des GB qui ont progressés sur les 2 matchs	Progresser sur la relation passeur / réceptionneur et le gain du duel en défense
Capacité à analyser et de faire un retour sur leur prestation après un match.	Développer la culture de la gagne et de l'effort
Des joueurs qui essayaient de prendre des responsabilités	Développer les qualités physiques des joueurs (capacité aérobie, motricité, coordination, vitesse)
Des joueurs qui cherchent à se projettent vite vers l'avant	Peu de joueurs qui cherchent à prendre d'initiative même s'ils se trompent.
	Les faire sortir de leur « zone de confort » les semaines d'entraînement et match du weekend end.
	Etre acteur de leur formation et du projet de jeu proposé

Prochains stages –

Match Amical contre les moins de 15 G de l'ETeC à la Rochefoucauld le Mercredi 5 Décembre de 16h à 18h et stage type CPS le mercredi 19 décembre à Chasseneuil