

<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>
<p><b>Année d'âge</b> 2008, 2009, 2010</p> <p><b>Nombre de joueuses :</b>  <b>1<sup>re</sup> mi-temps :</b>                      5 joueuses + 1 GB                      Jeu sur tout le terrain                      La gardienne peut sortir dans sa première moitié de terrain. A encourager !                      Engagement de la gardienne au coup de sifflet de l'arbitre à n'importe quel endroit de la zone.</p> <p><b>2<sup>ème</sup> mi-temps</b>                      4 joueuses + 1 GB                      Le Gb vient apporter le surnombre  <b>Engagement du centre</b></p> <p><b>Si possible, dans les buts :</b> une joueuse différente de la gardienne de la 1<sup>ère</sup> mi-temps.</p> <p><b>Terrain</b> de hand, avec des mini buts ou des réducteurs dans le but.</p> <p><b>Ballon :</b> taille 00 ou 0 (idem moins de 9 ans)</p> <p><b>Fdme</b></p> <p><b>Règlements des rencontres :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 temps mort par mi-temps</li> <li>▪ Exclusion 1mn (le joueur exclu peut être remplacé sans attendre la fin de la mn)</li> <li>▪ Tournoi à 3 : 2 x 12 mn</li> <li>▪ Si match sec : 3 x 15 mn</li> </ul> <p>3<sup>ème</sup> tiers temps : idem règles deuxième mi-temps</p> <p><b>Arbitrage :</b> par JA du club recevant</p>	<p><b>Année d'âge</b> 2008, 2009, 2010</p> <p><b>Nombre de joueurs :</b>  <b>1<sup>re</sup> mi-temps</b>                      5 joueurs + 1 GB                      Jeu sur tout le terrain                      Le gardien peut sortir dans sa première moitié de terrain                      Engagement du gardien au coup de sifflet de l'arbitre à n'importe quel endroit de la zone</p> <p><b>2<sup>ème</sup> mi-temps</b>                      4 joueurs + 1 GB                      Le Gb vient apporter le surnombre  <b>Engagement du centre</b></p> <p><b>Si possible, dans les buts :</b> un joueur différent du gardien de la 1<sup>ère</sup> mi-temps.</p> <p><b>Terrain</b> de hand, avec des mini buts ou des réducteurs dans le but.</p> <p><b>Ballon :</b> taille 0 ou 00 ( idem moins de 9 ans)</p> <p><b>Fdme</b></p> <p><b>Règlements des rencontres :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 temps mort par mi-temps</li> <li>▪ Exclusion 1mn (le joueur exclu peut être remplacé sans attendre la fin de la mn)</li> <li>▪ Tournoi à 3 : 2 x 12 mn</li> <li>▪ Si match sec : 3 x 15 mn</li> </ul> <p>3<sup>ème</sup> tiers temps : idem règles deuxième mi-temps</p> <p><b>Arbitrage :</b> par JA du club recevant</p>

**Pourquoi faut-il respecter les formes de jeux préconisées ? Nous vous proposons des formes de jeu pour :**

- Favoriser le jeu en courant
- Privilégier la récupération du ballon par des défenses actives.
- Rechercher la défense homme à homme ou fille à filles, en égalité numérique :  
Veiller à : Le jeune doit s'orienter en regardant le ballon et son joueur.
- Développer la notion de vitesse de changement de statut.
  - Enchaîner après la perte de balle, un repli actif en s'orientant vite entre la cible et la balle.
  - Se projeter vite vers l'avant, pour aller jouer dans la deuxième partie du terrain. Le gardien peut apporter son soutien, jouer vers l'avant et aussi apporter le surnombre.
  - Occuper tout l'espace de jeu (ailes). (Trapèze) Jouer dans les intervalles
- **La mise en place de l'engagement du centre à 4 x 4 :** doit pouvoir favoriser la relation passeur /réceptionneur sur un plus petit espace, réduire les situations de poursuite ainsi que les duels du GB seul(e) face à un joueur (euse) en grand espace et avec de la vitesse.
- Favoriser l'engagement rapide pour marquer un but avant que la défense soit organisée. Inciter les changements d'attaquants en défense grâce aux défenseurs alignés.  
Soit préparer au « passage du grand au petit espace »
- Favoriser la détection des jeunes potentiels (elles) GB
- Favoriser les duels tireur/GB et GB /tireur, avec des buts adaptés