

Filles	Garçons
<p><b>Année d'âge :</b> 2004, 2005 (voir 2006)</p> <p><b>Nombre de joueuses :</b> 6 + Gb : la gardienne peut apporter le surnombre en attaque : A encourager. Défense en système « fille à fille » si égalité numérique, défense de zone si l'attaque est en surnombre.</p> <p><b>Terrain :</b> 40 x 20m</p> <p><b>Ballon :</b> taille 1</p> <p><b>Fdme</b></p> <p><b>Règlements des rencontres :</b></p> <p><b>2x25 ' </b> 3x temps morts par équipe et par match (1 seul temps mort dans les 5 dernières mn de jeu.) Exclusion : 2 mn Engagement : au centre</p> <p><b>Arbitrage :</b> par JA</p>	<p><b>Année d'âge :</b> 2004, 2005 (voir 2006)</p> <p><b>Nombre de joueurs :</b> 6 + Gb : le gardien peut apporter le surnombre en attaque Défense en système « homme à homme » égalité numérique, défense de zone si l'attaque est en surnombre.</p> <p><b>Terrain :</b> 40 x 20m</p> <p><b>Ballon :</b> taille 2</p> <p><b>Fdme</b></p> <p><b>Règlements des rencontres :</b></p> <p><b>2x 25' </b> 3 temps morts par équipe et par match (1 seul temps mort dans les 5 dernières mn de jeu.) Exclusion : 2 mn Engagement : au centre</p> <p><b>Arbitrage :</b> par JA</p>
<p style="text-align: center;"><b>Veiller à :</b></p> <p><b>Défense : Quel que soit le système choisi (h à h ou f à f ou en zone) et le dispositif ( 1x5 ; 2x4, 3x3 ) : AVOIR DES « INTENTIONS DEFENSIVES ACTIVES », qui visent à récupérer la balle et se projeter vite vers l'avant .</b></p> <p>Le ballon ne doit pas passer dans le dos des défenseurs. Changer vite de statut (att-déf) : Repli orienté. Orientation balle /joueur en défense avec des intentions de perturber l'attaque (dissuader, harceler, intercepter).</p> <p>Encourager la prise de risque défensive dans la profondeur, à l'opposé du pivot. Et en rapport avec le crédit d'action de l'attaquant. Inciter les joueurs/joueuses à lire et comprendre le jeu.</p> <p><b>Attaque :</b> Courir et se projeter vite vers l'avant suite au changement de statut Déf- Att. CA- Montée de balle et jeu de transition, puis attaque en petit espace. Inciter à alterner les duels et les tirs de loin, au travers .....avec une circulation de balle en continuité qui sollicite tous les postes, notamment les ailiers et les pivots.</p> <p style="text-align: center;"><b>POUR INFORMATION : DETECTIONS INTERCOMITES : ANNEES 2005 et 2006</b></p>	