

LES INTERCOMITES

(Sandrine Boy, responsable de la filière féminine CD16)



NOTES DE LA LIGUE HANDBALL NA : (filière féminine)

Objectif de détection : Observer les 11 sélections départementales pour identifier les 42 potentiels des jeunes filles susceptibles d'être sollicitées et évaluées lors du stage de détection territoriale de février.

Préconisations GB : Chaque équipe a l'**OBLIGATION** de présenter 1 ou 2 joueuse(s) de champs jouant 2 mi-temps sur l'ensemble du tournoi dans le but pour le niveau à 6 équipes et 3 mi-temps sur l'ensemble du tournoi pour le niveau à 5 équipes.

Le choix de cette joueuse doit se faire, autant que faire se peut, en tenant compte des qualités suivantes : morphologiques, vitesse et explosivité, lancer

« Pour les gardiennes de but :

Conjuguer **des qualités physiques et motrices à une morphologie adaptée aux contraintes du poste**, (donc pouvant être encore éventuellement « polyvalentes » jusqu'à 15 ans si elles le souhaitent).

La seule taille ne peut déterminer la notion de profil pour une GB.

L'évaluation des nécessaires **qualités de courage et de combativité qu'exige ce poste** se fera en prenant en compte l'historique de la joueuse. Elles peuvent évoluer dans le temps.

Un soin tout particulier sera apporté par l'ensemble des cadres du dispositif à l'accompagnement spécifique au quotidien et en compétition de ces profils.

Pour les joueuses de champ :

Pour ce qui est constant et objectivable :

***Des gauchères.** Cette seule caractéristique ne saurait déterminer la notion de profil mais la rareté et l'intérêt de leur présence dans notre activité nécessitent évidemment une démarche de détection volontariste.

***Les profils morphologiques atypiques**, ce qui n'exclue donc pas les joueuses de petite taille, lesquelles devront évidemment présenter d'autres caractéristiques positives importantes pour faire de leur petite taille un atout potentiel dans le haut niveau.

***Les joueuses avec des qualités d'explosivité du train inférieur** apparentes et objectivées par les tests, mais aussi avec des qualités de puissance générale.

Pour ce qui peut évoluer, et qui relève de plus de subjectivité dans l'évaluation :

***Les joueuses faisant preuve de combativité en situation de compétition** du meilleur niveau national de leur catégorie.

***Les joueuses présentant manifestement des qualités motrices** (débordement, formes de tirs, déplacement défensifs, etc....) et de lecture de jeu tant offensive que défensive, s'exprimant en situation de compétition du meilleur niveau national de leur catégorie.

Ces caractéristiques n'ont certes rien de révolutionnaire, mais il est demandé à chaque responsable de les utiliser et les faire utiliser comme un tamis et une grille de lecture partagée support à débat pour les cadres, dans toutes les opérations de la filière, des inter-comités à l'accès aux sélections nationales. Elles apparaissent dans les tableaux des effectifs de pôles territoriaux. »

Ces objectifs et ces critères sont issus d'un document fait par les responsables de la filière féminine de la Ligue Handball de la Nouvelle Aquitaine.

ICR 1 Samedi 03 Nov 2018 - PESSAC

Constat général :

La majeure partie des équipes ont proposé des défenses étagées.

Les GB ne sortent pas et ne sont pas suffisamment en soutien et actrice du jeu.

Il n'y a aucune intention de créer le surnombre suite à un arrêt par exemple ou si la Pdb n'a pas de solution des ses partenaires. Il va falloir insister sur ce domaine.

Les GB ne sont pas assez « joueuses ».

L'occupation de l'espace dans la profondeur n'est pas encore satisfaisante et il existe des difficultés dans l'écartement.

L'occupation de l'espace sur GE en MdB est à améliorer surtout au niveau des signaux et repères pour anticiper.

Il y a quelques intentions défensives mais mal négociées, dues en partie à des difficultés dans le placement/distance de combat/rapport de force.

PREPARATION DES ICR :

Dimanche 23 Septembre 2018 : 10h-13h (Salle Omnisport - Gond) 1 séance de 1h15 + 1 séance de 1h30

Lundi 22 Octobre 2018 : 10h-16h (Gymnase Nelson Paillou – Gond) – 1 séance de 2h + 1 séance de 2h30

Lundi 29 Octobre 2018 : 9h30-16h30 (Complexe des Vauzelles – Cognac) - 1h de réunion + 2 séances de 1h30 + tests

Liste des convoquées :

1/BLOUIN	LANA	ETEC
2/JACQUES-HARMAND	NOELLIE	ETEC
3/DAHMANI	NESSIA	ACH
4/MOSTEFAOUI	SIRINE	ACH
5/PALAISE	LEA	COGNAC
6/BOURCIER	CAPUCINE	COGNAC
7/LEGER	MANON	COGNAC
8/BESSAC	ELINE	CONFOLENS
9/PARSEJOUX	ALLYCIA	ETEC
10/BEZIES	CHLOE	ETEC
11/MEBIAME ESSONE	MAELYS	ACH
12/KEREMEUR	CALI	COGNAC
13/LECOMTE M.	EMMA	ACH

Certaines joueuses ne sont pas dans la sélection car pas disponibles (vacances de Toussaint).

Il faudra être plus vigilant pour avoir les « meilleures » lors des compétitions et des stages.

La communication est bien mieux mais il faudrait aussi envoyer les convocations aux personnes référentes des clubs.

Encadrement : Sandrine BOY et Mathilde PAILLOUX

Guillaume DUVERGE (Comité Charente Handball) était présent toute la journée à Pessac.

Départ 8h de la Salle Omnisport du Gond

Déplacement avec 2 minibus (location au CCAS du Gond)

Merci à Jérôme BEZIES pour avoir conduit à l'aller et au retour pour ce déplacement.

Des tests ont été effectués lors des ICR : (par le préparateur physique du Site de TALENCE)

Mesures anthropométriques : Taille / Poids / Latéralité / Empan / Envergure

Mesure de la détente verticale : Counter Movement Jump (CMJ) Free Arms et Stiffness

Avant les ICR, Françoise NICOLE a appelé tous les responsables des sélections afin d'organiser les tournois. Une poule haute et une poule basse ont été faites.

OBSERVATION DU JEU COLLECTIF

Sur la base des constats partagés lors du stage « potentiels accession » secteurs de JEU à observer :

- Le changement de statut (ATT-----DEF) (DEF----ATT) lecture des signaux pertinents
 - L'acte défensif en faisant « faire le plus difficile à l'adversaire »
 - L'attaque en prenant mieux en compte les situations de surnombre
- Le duel GB/ TIREUSE en améliorant le jeu de la gardienne de but (le placement, la relance, la stabilité) « reconnaître et apprendre le probable »

NIVEAU HAUT

LE HAILLAN - POULE A - GIRONDE/ LANDES / DEUX SEVRES

- ✓ 10H00 33 x 40
- ✓ 11H10 79 x Perdant
- ✓ 12H20 79 x Vainqueur

LE HAILLAN - POULE B - DORDOGNE / PYRENNES ATLANTIQUES/ HAUTE VIENNE

- ✓ 11H00 24 x 87
- ✓ 12H10 64 x Perdant
- ✓ 13H20 64 x Vainqueur

REGLEMENT : (2x18' + 5' de pause / exclusion 2' / 1 temps-mort par équipe et par mi-temps)

Idem Poule de 4, Taille des ballons T1

MATCH DE CLASSEMENTS : LE HAILLAN

- ✓ 14H30 3^{ème} PA x 3^{ème} PB
- ✓ 15H40 2^{ème} PA x 2^{ème} PB
- ✓ 16H50 1^{er} PA x 1^{er} PB

NIVEAU BAS

PESSAC – CHARENTE / CHARENTE MARITIME / COREZE-CREUSE / LOT ET GARONNE /VIENNE

- ✓ 10H00 47 x 17 (score 15 à 16) - victoire
- ✓ 10H45 86 x 16 (score 17 à 13) - victoire
- ✓ 11H30 47 x 19-23 (score 16 à 11)
- ✓ 12H15 17 x 86 (score 15 à 10)
- ✓ 13H00 16 x 19-23 (score 14 à 10) - victoire
- ✓ 13H45 47 x 86 (score 11 à 18)
- ✓ 14H30 17 x 16 (score 10 à 13)
- ✓ 15H15 86 x 19-23 (score 11 à 11)
- ✓ 16H00 47 x 16 (score 13 à 8) - défaite
- ✓ 16H45 17 x 19-23 (score 15 à 16)

REGLEMENT : (2x12' + 5' de pause / exclusion 1' / 1 temps-mort par équipe et par mi-temps).

Idem Poule de 5 IC, Taille des ballons T1

Défense et MdB:

Systematiquement interdire le plus facile et contraindre l'attaquante à faire le plus difficile

- ⇒ induit une défense où l'entraide est une obligation
- ⇒ donc défense de zone secteur central et plutôt F/F n°1 de défense (travailler lors des 2 journées)

et enchaîner (anticiper et courir) y compris engagement rapide. (Rôle essentiel des GB)

Etre au rendez-vous de la réception de balle :

- déplacement préalable systématique (soit en repli défensif, soit en entraide sur défense placée)
- placement latéral et en profondeur en fonction du placement de l'attaquant
- motricité et technique et force : appuis décalés, bras qui traverse...

2^{ème} niveau de compétence :

- anticiper pour contraindre le tout prochain Pdb
- choisir une réponse adaptée en fonction de la situation et de l'adversaire (lire et repérer les crédits d'action de l'attaquant)

Attaque et repli :

Le ballon doit avancer jusqu'à franchir la ligne de but.

Se centrer sur le ballon :

Pdb : voir pivot et but

Non Pdb : rentrer dans le champ de vision du Pdb pour donner une solution

Le ballon doit progresser le plus vite possible dans le but, vers l'avant et pour prendre la défense à revers :

- ⇒ pour gagner du temps il ne faut pas subir la pression du défenseur
- ⇒ donc être dans un espace libre, à la bonne distance du défenseur (qui doit respecter à tout prix les principes de défense)

Le jeu de la GB :

Construire petit à petit les conditions de l'autonomie et de la progression de la GB

La GB dans son environnement : sur GE, dans la zone, son but

Le duel Tireur/GB avec défenseur obligatoire

La participation au jeu collectif :

Attaque :

- vite dans le but : tirer
- vite vers l'avant : CA, engagement rapide et sur remise en jeu rapide,
- vite à revers de la défense : sur MDB

Défense :

- obliger l'adversaire à faire le plus difficile : tirer de loin dans un but vide, tenter une relance compliquée, ne jouer qu'en MdB

Analyse faite par Françoise NICOLE

CTS N-A , en charge du PPF féminin

Génération 2005

COMITE	F	M	TOTAL	% pratique féminine	Commentaires
16	57	54	111	51,3	
17	65	96	161	40,4	
19	32	45	77	41,5	
23	7	7	13	54	
24	67	87	154	43,5	
33	339	485	824	41,1	
40	71	88	159	44,6	
47	31	67	98	29,8	
64	221	169	390	56,6	
79	75	112	187	38,6	
86	71	113	184	38,6	
87	63	104	167	37,7	
TOTAL	1089	1404	2493	43,6	

En Rose les comités ayant moins de 60 licenciées féminines dans l'année d'âge

En rose les comités ayant moins de 40% de licenciées féminines dans l'année d'âge

En vert les comités ayant plus de 100 licenciées féminines dans l'année d'âge

En vert les comités ayant plus de 50% de licenciées féminines dans l'année d'âge

