



FLASH INFOS

Les Nouveaux modes de jeu en

Moins de **13 Ans** Filles et Garçons et Moins de **15 Ans** Filles

En préambule, les -15 Filles jouent à partir de cette saison avec des ballons taille 1 et taille 0 en moins de 13.

Des Règles aménagées. Pourquoi ?

Présentées par Fabrice Bertrand (CTF filière féminine), lors de la réunion jeunes du 12 septembre 2015 :

Fabrice explique qu'il faut provoquer les conditions permettant à la jeune joueuse de se transformer.

Trouver les aménagements, les contraintes pour que les joueuses adaptent leur comportement face aux exigences de la situation. Ces aménagements ont été testés sur les Interdépartementaux 2015 : modifications sur le 2ème tiers-temps : jeu à 6x5 et c'est la GB qui était la 6ème attaquante qui sort de sa zone et qui est une joueuse de champ à part entière.

Cette expérience, a montré que ces aménagements ont eus les intérêts suivants :

Pour les attaquantes

- Systématisation du jeu sur Grand Espace
- Systématisation du jeu sur Grand Espace en direction du but adverse (+ prise d'information)
- Apparition de deux phases en possession de la balle : le contre si récupération dans sa propre moitié de terrain ou l'exploitation si récupération dans la moitié de terrain adverse
- Importance accrue du « prix du ballon » : nécessité d'améliorer l'efficacité et l'exploitation des solutions ou à défaut conserver la balle et assurer la continuité du jeu

Pour les défenseurs

- Anticiper le repli défensif et s'organiser (harceler la porteuse de balle, ne pas avoir la balle dans son dos)
- Courir systématiquement, c'est-à-dire sur 100% des possessions adverses
- Courir sur 100% de la longueur du terrain
- Courir à 100% de sa vitesse maximale
- Défendre en augmentant le volume d'activité
- S'organiser pour contraindre l'adversaire à faire le plus difficile pour ne pas subir

Pour les gardiennes

- Trouver et identifier des gardiennes qui sont des sportives • Elle découvre l'espace en dehors de sa zone (zone de confort ?)
- Elle court ! Elle participe activement au repli défensif et accompagne systématiquement la montée de balle en sortant de sa zone
- Elle doit être joueuse de champ et chercher à jouer/créer des solutions en attaque
- Elle doit donc « penser » comme une joueuse de champ (cela pourra l'aider dans sa problématique de GB)
- Valoriser son rôle. Pas de grande équipe sans grande gardienne.

La FFHB pense à systématiser cet aménagement qui deviendrait une règle sur tous les Intercomités Filles pour la saison 2016-2017.

La Ligue, pour les saisons à venir, appliquera cette règle lors des Intercomités Régionaux (ICR) et sur les interdépartementaux (ID) et sur les moins de 15 ans Région.

Il paraît donc cohérent de l'appliquer dès à présent au moins de 13 ans filles départemental, pour des raisons évidentes d'adaptation en -15 ans et événements de détectations.

Il est évident que les premiers matchs, seront perturbés, mais il n'y a pas de raison que cela ne s'améliore pas au fil du temps.

Remarque : Dans un souci d'efficacité, les clubs ont souhaités élargir cette règle au moins de 13 ans garçons du département, puisqu'ils présentent les mêmes problématiques que les filles (courent peu..).

Rappel des règles :

- **2 mi-temps**
 - **La Première : défense libre à 5 contre 6 attaquantes (5 joueuses de champ + la gardienne)**
 - **La Deuxième : 3-3 fille à fille avec flottement-changement et la balle n'est jamais dans le dos du défenseur.**

Remarque :

Dans cette mi-temps à 6 contre 5, Fabrice précise qu'il y a une simplification des règles :

- pas de contrainte relatives au dispositif et au système défensif (étagement ou non, zone ou fille à fille),
- pas d'obligation offensive (1 ou 2 pivots, etc...)

Nicolas GENDRY

CTF 16

(07.86.95.27.05)