



FLASH INFOS n°22



ACTIONS DANS VOS CLUBS

L'endroit pour partager vos événements !

Bilan Action du partenariat entre le club de l'ACH et de Nord-Charente :

Encadrement du Stage :

BROUSSE DAVY / entraîneur Inter-région Enfant et en formation Fédéral Enfant
BERNARD Laurent / Animateur – entraîneur de Nord Charente
ABDESSELAM Dalila / Animateur – Joueuse de la Nationale 1
CONSTANTIN Alina / Gardienne de but de la Nationale 1
ROCHER Alain / Animateur club ACH



Le Club d'Angoulême organisé durant la deuxième semaine des vacances de Février un stage de perfectionnement de 2 jours, lundi 22 et Mercredi 24, pour ses jeunes filles évoluant en Moins de 13 (03/04/05).

La première journée était seulement pour les moins de 13 de l'ACH, avec le matin une séance de 2h30 de Handball et l'après-midi, nous avons proposé l'activité Judo.

Pour la deuxième journée, le club d'Angoulême a proposé aux jeunes filles de Nord Charente de venir effectuer la journée avec nous...

Nous avons donc eu plusieurs temps de travail, et d'échange entre entraîneurs. La matinée fut chargée. Après un réveil musculaire, pour les jambes encore lourde du lundi, nous avons effectué un panel d'exercices de maîtrise de balle, encore sous le thème de « le ballon est mon ami ».

Le stage étant basé sur la relation passeur/réceptionneur sur petit espace, et notamment sur l'exploitation du surnombre en attaque (2c0/ 2c1/3c2). Après un rappel de la situation et des attentes sur la relation entre les joueuses. Nous avons pu observer des changements de comportements et la réussite de l'objectif d'aller marquer un but.

Après une courte pause, vain le temps pour l'intervention d'Alina CONSTANTIN, pour nos jeunes gardiennes. Pendant 1h15, elle a continué le travail de placement et déplacement en fonction des zones de tir, entamé sur les séances du lundi avec les gardiennes du club. Pour cela l'ensemble des filles à été mis à contribution pour tirer (et découvrir) les postes d'ailière, d'arrière, demi-centre et pivot. Bien sur tout cela avec une petite exécution motrice avant de tirer. Elle mit en place une situation de tir d'arrière, avec un enchaînement PARADE/RELANCE.

Nos Moins de 13 avec leurs copines de Nord-Charente



Enfin, le temps de la pause est venu, et à permis aux filles de se restaurer.... Ainsi que les entraîneurs.

A 14h, début de l'échauffement, avec notamment le protocole d'échauffement des gardiennes instauré par Alina. Puis l'opposition pu ainsi commencer.

Opposition avec différents thèmes : occupation de l'espace, Ecartement et étagement par le placement des joueuses en attaque.... Organisation de la montée de balle a partir de la 3/3...

Malgré, les jambes lourdes sur la fin de stage les filles ont tenue bon, et ont compris l'exigence que nous allons continuer à leur demander....

Après un petit bilan, une petite photo de groupe le moment de la récupération autour d'un goûter... Ce stage fût une réussite et nous envisageons de remettre ça aux vacances de Pâques, mais cette fois Nord-Charente nous accueillera....

Un grand merci à tous les encadrants du stage pour leur disponibilité pour ce groupe d'avenir, et des précieux conseils apportés par Dalila et Alina.

Enfin ce genre d'action, démontre que même si nos club, et nos filles, sont adversaires lors des matchs, nous pouvons travailler ENSEMBLE et permettre aux filles de PROGRESSER et de passer un bon moment !!!!

Davy Brousse et Laurent Bernard



Les U13 au dojo pour l'activité Judo



Partager vos événements

ACTIONS DANS VOS CLUBS

L'endroit pour partager vos événements !