



FLASH INFOS n°37

Formes de jeu Moins de 13 ans filles Bilan & Contenu de formation

Visites dans les clubs :

- **NORD CHARENTE** : 8 avril à Mansle
- **ST YRIEIX** : 7 avril
- **CHABANAIS** : Colleen Vignaud s'est déplacée à chaque stage des 2003 pour suivre les séances
- **CONFOLENTAIS** : 03 mai
- **ENTENTE** : Contenus déjà Traités avec Jerome Bézies qui suit les sélections départementales depuis 3 ans et membre actif du comité
- **VILLEBOIS** : 24 mai
- **ACH** : Contenus déjà Traités avec Davy BROUSSE cadre des sélections départementales 2003 filles
- **PIÉMONT** : Pas de Réponse



NORD Charente Handball a
ajouté 5 photos.

8 avril, à 21:33 · 🌐

Ce soir, prise en charge des -13F par Nico Gendry... Super pour tout le monde filles et coach... Merci Nico...



Thèmes abordés :

- Le ballon est mon ami
- le goal volant : la création, la bonification et l'exploitation de l'avantage (voir-décider-agir) à partir d'une supériorité numérique ou pas.
- des intentions défensives jusqu'au dispositif 3-3

Les situations, les contenus en rapport avec les règles aménagées des catégories moins de 13 ans

Rappel Forme de jeu :

- **1re mi-temps** : défense libre à 5 contre 6 attaquants (5 joueurs de champ + gardien qui vient amener la supériorité numérique en attaque)
 - **2me mi-temps** : 3-3 homme à homme avec flottement-changement et la balle jamais dans le dos du défenseur.
 - Jeu sur grand espace : repli défensif actif sur tout terrain.
 - Engagement : milieu de terrain.
-

Situation 1 : mise en route

Le ballon est mon ami → évolution sur ½ terrain

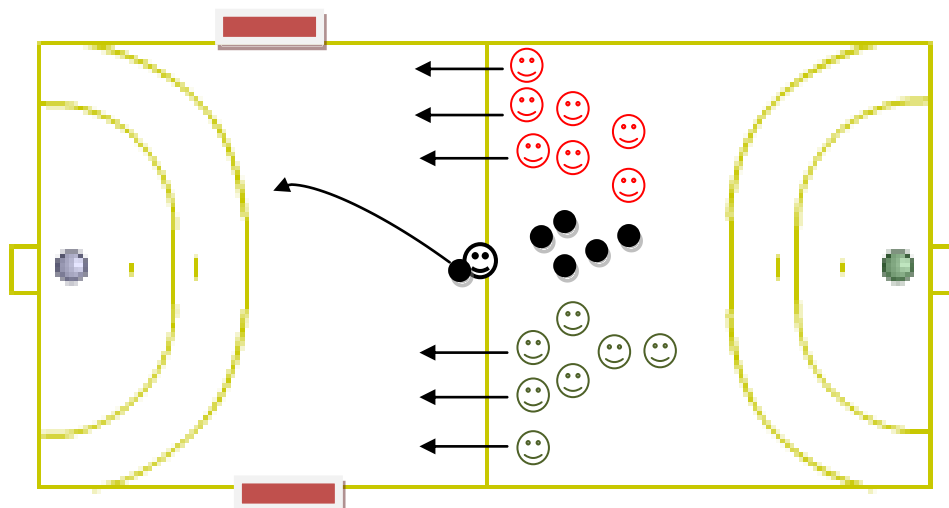
- à partir de la manipulation de la balle, diverse et variée, se décentrer de celle-ci (vision périphérique)
- associer et dissocier les segments mobilisés, dans une crise de temps, d'espace...

Prendre contact avec Nicolas pour les différents exercices

Exigences :

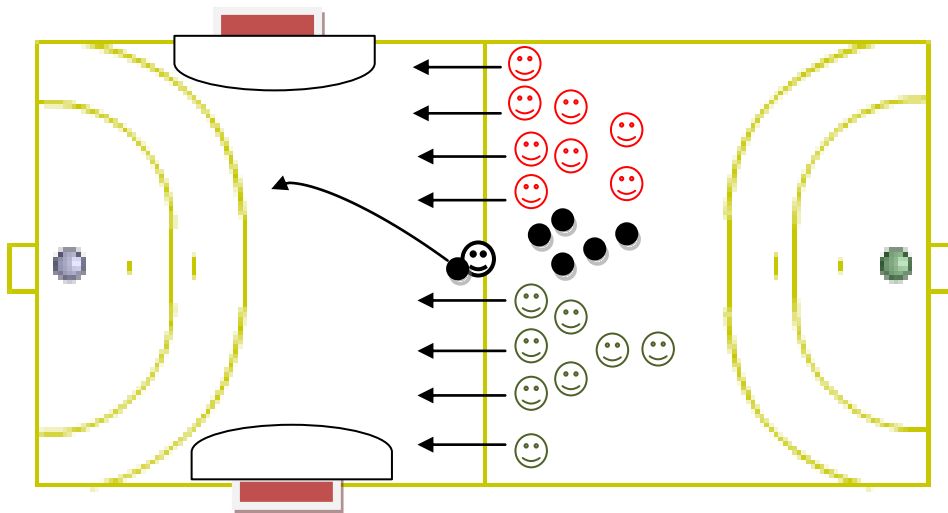
- pas de balle au sol sur les manipulations
 - occuper les espaces libres
-

Situation 2a : repérer la cible et courir, s'arrêter pour lancer



- 2 équipes, à la droite et à la gauche de l'entraîneur
- situation à 3 contre 3
- top départ, les équipes rentrent sur le terrain quand la balle sort de la main de l'entraîneur
- but du jeu : pour marquer un point, il faut poser le ballon dans le but
- consignes : vous avez le droit de porter la balle, le dribble est interdit, et quand vous êtes touché par le défenseur vous devez vous arrêter de courir, pour donner le ballon à un partenaire
- évolutions : augmentation du nombre de joueuses
- comportements :
 - o le porteur de balle doit s'il n'est pas touché :
 - s'organiser pour tout de suite marquer un point sans se faire toucher
 - o le porteur de balle doit s'il n'est pas touché
 - distribuer l'avantage à la partenaire disponible
 - percevoir et repérer l'avantage (3 secondes)
 - laisser du temps à la non porteuse de balle de prendre un avantage sur le défenseur
 - o organisation défensive :
 - harceler le porteur de balle
 - ne jamais avoir le ballon dans le dos

Situation 2b : goal volant

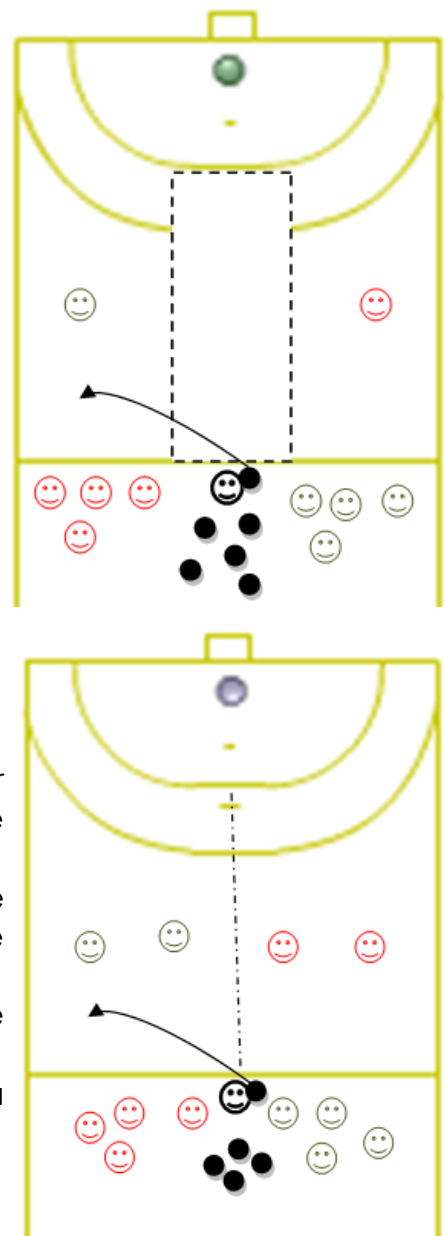


- 2 équipes, à la droite et à la gauche de l'entraîneur
- situation à 4 contre 4
- top départ, les équipes rentrent sur le terrain quand la balle sort de la main de l'entraîneur
- but du jeu : marquer des buts et faire en sorte que l'attaque réalise des tâches difficiles
- consignes : libre à vous de mettre un gardien de but, pas de dribble
- évolutions : augmentation du nombre de joueuses et autorisation de dribbler

- comportements :
 - o le porteur de balle doit s'organiser pour marquer un but et vérifier la présence de sa gardienne de but qui bonifie l'avantage par un surnombre (ajustement des possibilités de lancers)
 - o organisation défensive :
 - occuper le poste de gardien de but
 - harceler le porteur de balle
 - ne jamais avoir le ballon dans le dos
 - o interdire le lancer en courant (stabilité, équilibre, encrage, arrêt total), dans le but de :
 - distribuer l'avantage à la partenaire disponible
 - percevoir et repérer l'avantage (3 secondes)
 - laisser du temps à la non porteuse de balle de prendre un avantage sur le défenseur

Situation 3 : des intentions défensives jusqu'au dispositif 3-3

- 2 équipes, à la droite et à la gauche de l'entraîneur
- situation de 1 contre 1, les rouges attaquent sur le vert et les verts attaquent sur le rouge
- top départ, les équipes rentrent sur le terrain quand la balle sort de la main de l'entraîneur
- but du jeu : marquer des buts pour l'attaquant et pour le défenseur faire en sorte que l'attaquant réalise des tâches difficiles :
 - o débordement côté opposé au bras
 - o reprise de dribble
 - o hors secteur
 - o 3 secondes
- consignes : en défense, prendre l'initiative du duel et refuser de reculer, s'opposer systématiquement à la porteuse de balle
- évolutions : 2 contre 2, 3 contre 3 voir 6 contre 6 (*voir flash infos n° 07*)
- comportements : (*voir flash infos n° 07 pour les schémas*)
 - Pour l'adversaire du Porteur de balle : « Vouloir Gagner son duel pour battre son adversaire direct cela peut être :
 - Le mettre sous pression quand elle a le ballon pour perturber son tir ou sa passe (harceler)
 - Lui voler le ballon dans son dribble (subtiliser)
 - Lui faire-faire des actions difficiles surtout à l'opposé du bras porteur du ballon



- Pour les adversaires des Non Porteur de balle :
 - S'inscrire dans l'Aide. Pour cela je m'aligne avec mon partenaire
 - Faire en sorte que le porteur de balle ait des difficultés à donner le ballon à mon adversaire direct (dissuader). Pour cela je dois me désaligner de mon partenaire, si et seulement si, le porteur de balle est en difficulté (il a utilisé son dribble, ses 3 pas...).
 - Afin de perturber ses possibilités de passes, de provoquer une faute d'attaquant (3s, marché, reprise) et de récupérer le ballon Dessin3
 - Intercepter la balle. Pour cela je peux me désaligner de mon partenaire, si et seulement si le porteur de balle est en difficulté (il a utilisé son dribble, ses 3 pas...) par contre contrairement à la dissuasion il faut faire en sorte que le ballon puisse arriver sur mon adversaire direct pour pouvoir le récupérer.



Nicolas Gendry

CTF 16

Un grand merci :

- à Laurent Bernard et ses moins de 13 ans filles de Nord Charente
- à Ludovic Sansonnet et ses moins de 13 ans filles de St Yrieix
- à Arnaud Forgeron et ses moins de 13 ans filles & garçons de Confolens
- à Laurent et Christophe Bernard et leur moins de 13 ans filles de Villebois

Vous pouvez retrouver l'intégralité des
FLASH INFOS
sur le site du comité

<http://www.hand16.com/index.php?pg=x37>



www.facebook.com/cd16hb

