



FLASH INFOS n°42

Règles Aménagées

Compte-rendu de la réunion Technique Jeunes
du 24 Septembre 2016 concernant les catégories moins de
11 et moins de 13 ans filles et garçons

Présents : CHEVALERIAS Laurent (AIGRE), BROUSSE Davy (ACH), DA SILVA RIBEIRO Kelly & VIGNAUD Coleen & FERNANDES Sabrina (CHABANAIS), RUPEYRON Christophe (CHATEAUNEUF), DUFFAU Corentin (COGNAC), NICOLEAU Delphine (CONFOLENS), BEZIES Jérôme & ALTER Victor & PUTIER Alain & MALHOUROUX Christian, MALHOUROUX Quentin (ENTENTE), BOY Sandrine (GOND), CHEMINADE Grégory & BOUVIER Jean-Marie (ST YRIEIX), PUTIER Alain & MALHOUROUX Christian (TEC), NEYRAT Lucas (UNION), BERNARD Christophe & VAUTOUR Valérie (VILLEBOIS), GAUDARD Alain & BUSSARD Ludovic & GENDRY Nicolas (CD)

Excusé : BERNARD Laurent (VILLEFAGNAN)

Absent : PIEMONT

Bilan des apprentissages des formes de jeu 2015/2016

Temps 1

Trois groupes ont été constitués en début de réunion, afin de faire le point sur la saison écoulée. Il en ressort que les règles aménagées ont eues les intérêts suivants :

Pour les attaquantes

- Systématisation du jeu sur Grand Espace
- Systématisation du jeu sur Grand Espace en direction du but adverse (+ prise d'information)
- Apparition de deux phases en possession de la balle : le contre si récupération dans sa propre moitié de terrain ou l'exploitation si récupération dans la moitié de terrain adverse
- Importance accrue du « prix du ballon » : nécessité d'améliorer l'efficacité et l'exploitation des solutions ou à défaut conserver la balle et assurer la continuité du jeu

Pour les défenseurs

- Anticiper le repli défensif et s'organiser (harceler la porteuse de balle, ne pas avoir la balle dans son dos)
- Courir systématiquement, c'est-à-dire sur 100% des possessions adverses
- Courir sur 100% de la longueur du terrain
- Courir à 100% de sa vitesse maximale
- Défendre en augmentant le volume d'activité
- S'organiser pour contraindre l'adversaire à faire le plus difficile pour ne pas subir

Pour les gardiennes

- Trouver et identifier des gardiennes qui sont des sportives
- Elle découvre l'espace en dehors de sa zone (zone de confort ?)
- Elle court ! Elle participe activement au repli défensif et accompagne systématiquement la montée de balle en sortant de sa zone
- Elle doit être joueuse de champ et chercher à jouer/créer des solutions en attaque
- Elle doit donc « penser » comme une joueuse de champ (cela pourra l'aider dans sa problématique de GB)
- Valoriser son rôle. Pas de grande équipe sans grande gardienne.

Temps 2

Présentation de la formule 2016/2017 et adaptation en fonction des desideratas des clubs présents.

Il a été décidé comme suit :

Moins de 13 ans		2016-2017	
		Taille ballon	T0 pour les filles et T1 pour les garçons
Taille du terrain	Zone 6m		
	40X20		
Taille but	buts + reducteurs *		
Nombre joueurs(euses)	Manche 1	5+goal volant	
	Manche 2	6+1	
Formes de jeu	Manche 1	Grand espace (Tout terrain)	
	Manche 2	Petit espace (par l'engagement du centre) 3-3	
Engagement	Manche 1	Du but au coup de sifflet accordant le but (+ règle des 3m)	
	Manche 2	engagement du centre	

** pour les filles : si l'une des 2 équipe le souhaite*

Les changements :

- l'engagement sur la première manche se fait de la zone et non plus au centre du terrain.
- L'engagement de la zone se fait au coup de sifflet accordant le but, n'importe où dans la zone et la défense doit être à 3 mètres.

Moins de 11 ans		2016-2017	
		Taille ballon	T00 pour les filles et T0 pour les garçons
Taille terrain	Minibut à 4 m		
	Zone de 5m de rayon		
	Largeur au pire terrain hand au mieux terrain «basket» 16m		
Taille but	Mini But		
Nombre joueurs(euses)	Manche 1	5+1	
	Manche 2	5+goal volant	
	Manche 3	4+1	
Formes de jeu	Manche 1	Tout terrain grand espace	
	Manche 2	goal volant	
	Manche 3	petit espace (1-3, 2-2 etc...)	
Engagement	Manche 1	Du but au coup de sifflet accordant le but (+ règle des 3m)	
	Manche 2	Du but au coup de sifflet accordant le but (+ règle des 3m)	
	manche 3	du milieu de terrain	

Les changements :

- Diminution de l'espace de jeu dans la longueur et la largeur.
- Diminution de la taille du but
- Rajout d'un tiers temps goal volant
- Diminution du nombre de joueur sur le tiers temps où l'on engage du centre (tiers temps n°3)

Temps 3

Contenus de formation /formes de jeu

Pour information, consulter les flashes infos : n° 03 – 04 – 05 – 07 – 09 – 16 - 37

A l'adresse : <http://www.hand16.com>

Pour recevoir tous les flashes infos, il suffit de vous inscrire à la newsletter en envoyant un mail à l'adresse : flashinfos-subscribe@hand16.com

Passage dans les clubs : mail aux clubs du jeudi 15/09/2016

Temps 4

Interlocuteurs Sportive et application des formes de jeu

Pour une meilleur efficience de l'application des formes de jeu tout au long de la saison 2016-2017 sur les Catégories moins de 11, moins de 13 et moins de 15.

Suite à la réunion coordonnateurs du 04 mai 2016 où étaient présents René Botteleau (COC 16), Jean-François Flatreaud (Commission Technique), Alain Gaudard (Président), Fabrice Bertrand (CTF Ligue filière féminine) et Nicolas GENDRY (CTF et resp. filière féminine), le comité a désigné des référents compétents dans les catégories, capables d'aider les entraîneurs en difficulté sur la mise en place, mais aussi de signaler les dysfonctionnements, s'ils existent.

Alain GAUDARD souligne l'importance de ce dispositif, qui sera le suivant :

- aide pédagogique
- signalement à René BOTTELEAU et Anne-Marie BOURIN du non respect des règles aménagées

Principe et l'échelle des sanctions :

1. avertissement par courrier de la sportive et de l'arbitrage: rappel à la règle
2. Sanction sportive

À chaque dysfonctionnement repéré : 2 points en moins au classement

Liste des référents :

- > les désignés de fait, de part leur fonction
 - Christophe DORBE sportive moins de 11
 - Christophe BERNARD sportive moins de 15
 - Jean-François FLATREAUD sportive moins de 13
 - Ludovic BUSSARD filière masculine jeune
 - Nicolas GENDRY filière féminine jeune
- > les référents reconnus
 - Jerome BEZIES
 - Davy BROUSSE
 - Lucas NEYRAT
 - Christophe REIGNIER
 - Corentin DUFFAU
 - Sandrine BOY
 - Laurent BERNARD
 - Frédéric GUIRAO
 - Olivier DUPERAT
 - Mickaël ARNAUD
 - Nous attendons la confirmation d'autres personnes

Tous les clubs présents ont validés cette proposition.
Le dispositif est donc applicable à partir de ce jour pour la saison 2016/2017.