

MOINS DE 11 ANS FEMININES	MOINS DE 11 ANS MASCULINS
<p>Année d'âge : 2009, 2010, 2011</p> <p>Nombre de joueuses : 1^{re} mi-temps : 5 joueuses + 1 GB Jeu sur tout le terrain La gardienne peut sortir dans sa première moitié de terrain. A encourager ! Engagement de la gardienne au coup de sifflet de l'arbitre à n'importe quel endroit de la zone.</p> <p>2^{ème} mi-temps 4 joueuses + 1 GB Le Gb vient apporter le surnombre Engagement du centre</p> <p>Si possible, dans les buts : une joueuse différente de la gardienne de la 1^{ère} mi-temps.</p> <p>Terrain de hand, avec des mini buts ou des réducteurs dans le but.</p> <p>Ballon : taille 00 ou 0</p> <p>Fdme</p> <p>Règlements des rencontres :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 temps mort par mi-temps ▪ Exclusion 1mn (le joueur exclu peut être remplacé sans attendre la fin de la mn) ▪ <u>Tournoi à 3</u> : 2 x 12 mn ▪ <u>Match sec</u> : 3 x 15 mn <p><i>3^{ème} tiers temps : idem règles deuxième mi-temps</i></p> <p>Arbitrage : par JA du club recevant</p>	<p>Année d'âge : 2009, 2010, 2011</p> <p>Nombre de joueurs : 1^{re} mi-temps 5 joueurs + 1 GB Jeu sur tout le terrain Le gardien peut sortir dans sa première moitié de terrain Engagement du gardien au coup de sifflet de l'arbitre à n'importe quel endroit de la zone</p> <p>2^{ème} mi-temps 4 joueurs + 1 GB Le Gb vient apporter le surnombre Engagement du centre</p> <p>Si possible, dans les buts : un joueur différent du gardien de la 1^{ère} mi-temps.</p> <p>Terrain de hand, avec des mini buts ou des réducteurs dans le but.</p> <p>Ballon : taille 0</p> <p>Fdme</p> <p>Règlements des rencontres :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 temps mort par mi-temps ▪ Exclusion 1mn (le joueur exclu peut être remplacé sans attendre la fin de la mn) ▪ <u>Tournoi à 3</u> : 2 x 12 mn ▪ <u>Match sec</u> : 3 x 15 mn <p><i>3^{ème} tiers temps : idem règles deuxième mi-temps</i></p> <p>Arbitrage : par JA du club recevant</p>
<p>Pourquoi faut-il respecter les formes de jeu préconisées ? Nous vous proposons des formes de jeu pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Favoriser le jeu en courant ➤ Privilégier la récupération du ballon par des défenses actives. ➤ Rechercher la défense homme à homme ou fille à filles, en égalité numérique : Veiller à : Le jeune doit s'orienter en regardant le ballon et son joueur. ➤ Développer la notion de vitesse de changement de statut. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Enchaîner après la perte de balle, un repli actif en s'orientant vite entre la cible et la balle. ▪ Se projeter vite vers l'avant, pour aller jouer dans la deuxième partie du terrain. Le gardien peut apporter son soutien, jouer vers l'avant et aussi apporter le surnombre. ▪ Occuper tout l'espace de jeu (ailes). (Trapèze) Jouer dans les intervalles ➤ La mise en place de l'engagement du centre à 4 x 4 : doit pouvoir favoriser la relation passeur /réceptionneur sur un plus petit espace, réduire les situations de poursuite ainsi que les duels du GB seul(e) face à un joueur (euse) en grand espace et avec de la vitesse. ➤ Favoriser l'engagement rapide pour marquer un but avant que la défense soit organisée. Inciter les changements d'attaquants en défense grâce aux défenseurs alignés. Soit préparer au « passage du grand au petit espace » ➤ Favoriser la détection des jeunes potentiels (elles) GB ➤ Favoriser les duels tireur/GB et GB /tireur, avec des buts adaptés 	