

MOINS DE 13 ANS FEMININE	MOINS DE 13 ANS MASCULINS
<p>Année d'âge : 2007, 2008, 2009</p> <p>Nombre de joueuses : 1^{er} mi-temps : 6 + 1 GB, avec engagement de la gardienne, au coup de sifflet de l'arbitre à n'importe quel endroit de la zone. La gardienne peut apporter le surnombre en attaque : A encourager ! Jeu libre. Avec des intentions collectives de récupération de balle.</p> <p>2^{ème} mi-temps : 6 + 1 GB. La gardienne peut apporter le surnombre en attaque. Engagement du centre. Défense libre avec des intentions collectives de récupération de balle.</p> <p>Terrain : 40 x 20m + Réducteurs de but (<i>à voir sur place si entente entre clubs</i>) Attention : Si le ballon rentre dans le but après avoir touché le réducteur, le but n'est pas validé.</p> <p>Ballon : taille 0 ou taille 1 Fdme.</p> <p>Règlements des rencontres : 2 temps morts par équipe et par match Exclusion : 1 mn</p> <p>Arbitrage : par JA du club recevant</p> <p>Durée : <u>Match sec :</u> 2 x 20 (tournoi : 2 x 14mn) 1 temps mort par mi-temps Exclusion : 2mn</p>	<p>Année d'âge : 2007, 2008, 2009</p> <p>Nombre de joueurs : 1^{er} mi-temps : 6 + 1 GB, avec engagement du gardien, au coup de sifflet de l'arbitre à n'importe quel endroit de la zone. Jeu libre.</p> <p>2^{ème} mi-temps : 6 + 1 GB. Engagement du centre.</p> <p>Défense homme à homme si égalité numérique avec des intentions collectives de récupération de balle. sinon défense de zone en infériorité numérique.</p> <p>Terrain 40 x 20m</p> <p>Ballon : taille 1 Fdme.</p> <p>Règlements des rencontres : 2 temps morts par équipe et par match Exclusion : 1 mn</p> <p>Arbitrage : par JA du club recevant</p> <p>Durée : <u>Match sec :</u> 2 x 20 (tournoi : 2 x 14mn) 1 temps mort par mi-temps Exclusion : 2mn</p>
<p align="center">Pourquoi respecter les formes proposées ? Préconisations de formation :</p> <p>En défense : Le ballon ne doit pas passer dans le dos des défenseurs. S'orienter pour voir la balle et son adversaire et l'obliger à faire une chose compliquée.</p> <p>La défense peut être de type alignée et avec un système de zone, MAIS AVEC DES INTENTIONS DEFENSIVES ACTIVES QUI VISENT à RECUPERER LA BALLE. (« Attaquer l'attaque »). Actions : Dissuader, harceler</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pour les défenses étagées (Dispositifs 1x5 ; 2x4 ; 3x3), privilégier le système homme à homme ou fille à fille si égalité numérique, sinon avec un système de zone en infériorité numérique. <p>En attaque :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Favoriser le jeu en courant, jouer dans les intervalles. ➤ Développer la notion de vitesse de changement de statut. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Enchaîner après la perte de balle, un repli actif en s'orientant vite entre la cible et la balle. ▪ Se projeter vite vers l'avant, pour aller jouer dans la deuxième partie du terrain. Le gardien peut apporter son soutien, jouer vers l'avant et aussi apporter le surnombre. <p>Gardiens et tireurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Favoriser la détection des jeunes potentiels GB ➤ Favoriser le jeu tireur/ GB, et GB/Tireur avec des buts adaptés. (Duels) <p align="center">POUR INFORMATION : DETECTIONS INTERCOMITES N et N-1 : ANNEES 2006 - 2007</p>	